

Minenosato

1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

五感サロン 書字教室

名言 坂本龍馬
「世の人は…」
平家物語
「祇園精舎の鐘の声…」



脳トレ体操

「365歩のマーチ」
健康体操

今日（夏）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～

ペパーミント



鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。



五感サロン

13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
9月		みねのさと祭り 9月19日～24日		1 イスヨガ	2 季節の物づくり	3 脳トレ体操
4	5 書字教室	6 脳トレ体操	7 書道教室	8 季節の物づくり	9 イスヨガ	10 書字教室
11	12 季節の物づくり	13 イスヨガ	14 フラワーアレンジメント 620円	15 書字教室	16 脳トレ体操	17 イスヨガ
18 祭	19 ハワイアンフラ	20 アカペラ 秋の歌	21 皆で、民謡と盆踊りを楽しむ会	22 秋のお楽しみ会	23 秋のお楽しみ会	24 落語
25	26 脳トレ体操	27 季節の物づくり	28 イスヨガ	29 脳トレ体操	30 書字教室	



今日のお誕生日

- 1日♡Y様 (73歳)
- 6日♡A様 (50歳)
- 14日♡H様 (83歳)
- 15日♡K様 (88歳)
- 22日♡S様 (89歳)

今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

9月 20日（火）AM

9月 24日（土）AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



みねのさと祭り のお知らせ

今年の
「みねのさと祭り」は、久し
ぶりにボランティアの方をお
招きして開催予定です。新た
に五感を磨き、リフレッシュ
してお楽しみください！

9月19日



ハワイアン フラ

キヨミ フラ ハーラウ



ハワイアン
ミュージック
に癒されて歌
い踊ります♪



20日



アカペラ - 秋の歌 -
フップモール

楽器を使わない演
奏で懐かしい歌な
どをお届けします



27日



皆で、民謡と盆
踊りを楽しむ会

唐櫃台婦人会

貝殻節その他の民
謡と炭坑節・東京
音頭など盆踊りを
一緒に！



22日 23日



秋のお楽しみ会
魚釣りゲーム



24日



落語

素人寄席
天満天神の会



みねのさとフロア
壁一面にひまわり
が咲きました♪

